

laboratori di ARTETERAPIA

Spazio protetto in cui entrare in contatto con il proprio mondo interiore e le proprie emozioni attraverso i materiali artistici, sperimentando l'Arteterapia e confrontandosi in ottica costruttiva con sé stessi e con gli altri.

5 incontri online

SABATO

dalle 15:00

alle 18:00

NON SONO RICHIESTE
COMPETENZE ARTISTICHE

INFO E ISCRIZIONI:

Angelica Rotili

arteterapeuta in formazione

lab.arteterapia@gmail.com

PARTECIPAZIONE GRATUITA

POSTI LIMITATI!

Percorso gratuito di 5 incontri di Arteterapia

Ad un anno dalla pandemia che ci ha costretto a rivedere il nostro modo di vivere e di organizzare la quotidianità, sconvolgendo le nostre abitudini, impedendoci di incontrare l'altro e relazionarci come eravamo abituati, questo percorso vuole essere uno spazio virtuale in cui si offre la possibilità di prendere contatto con le proprie emozioni, indagarle e rielaborarle attraverso i materiali artistici e il supporto del gruppo. È un'occasione per conoscere l'Arteterapia e sperimentarla in un ambiente protetto e non giudicante.

I laboratori sono destinati a chiunque voglia dedicarsi uno spazio e un tempo di riflessione.

Cos'è l'Arteterapia:

L'Arteterapia è una tecnica terapeutica non verbale che permette, attraverso l'uso dei materiali artistici e la valorizzazione del processo creativo, di accedere ad emozioni e vissuti interiori, riscoprendo le proprie risorse ed attivandone di nuove. Il gruppo funge da sostegno e permette la condivisione e il confronto.

**Gli incontri si terranno il SABATO
dalle 15:00 alle 18:00 tramite la
piattaforma Google Meet.**

**Le date per il primo gruppo sono le
seguenti:
15 maggio - 22 maggio - 29 maggio -
5 giugno - 12 giugno**

I POSTI SONO LIMITATI!

PER INFO E ISCRIZIONI:

**lab.arteterapia@gmail.com
(Angela Rotili)**

Al termine di questi incontri si formerà un nuovo gruppo. Se interessati potete già contattare per informazioni e iscrizioni alle date successive:

**lab.arteterapia@gmail.com
(Angela Rotili)**

Conduce gli incontri: Angela Rotili,
arteterapeuta in formazione